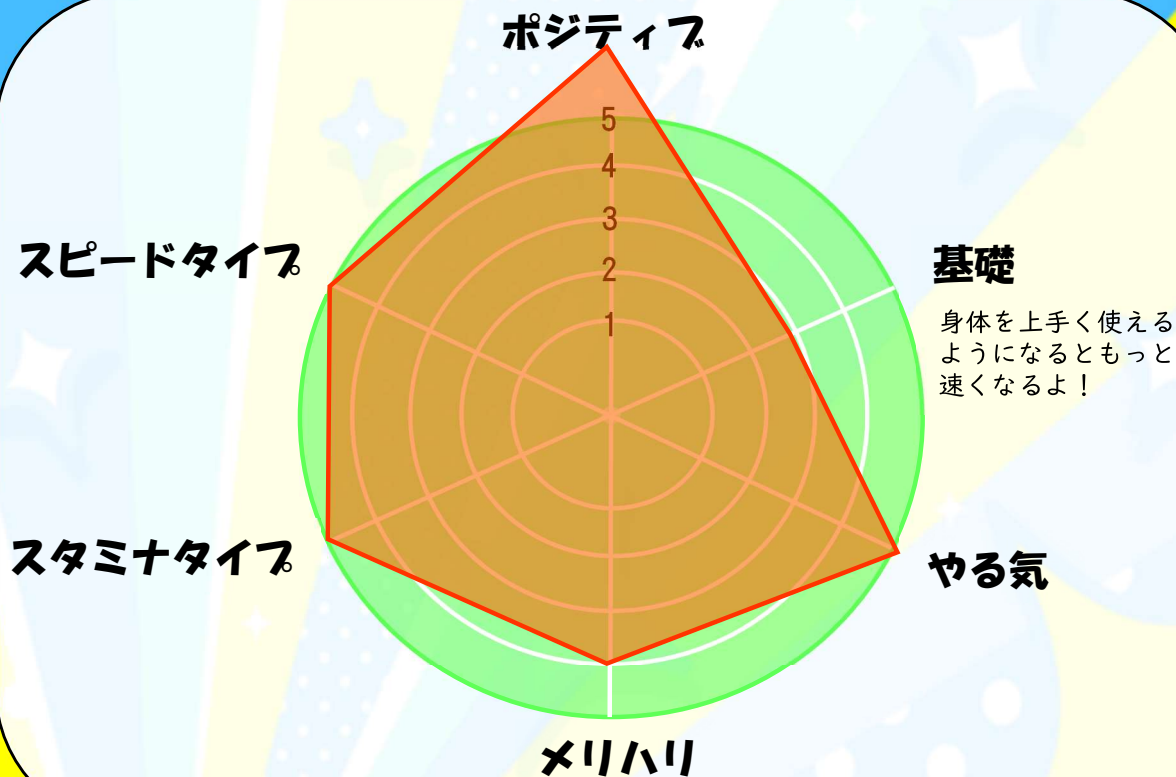




# 大野 倖都



## 努力タイプ



やりたいことを考えましょう

走ることに限っては一生懸命だし、何も言うことはありません！走ることは奥深く、全身のさまざまな部位が連携して動く複雑な動作です。より効果的に走るためには、ジャンプや基礎的な動作をさらに意識して練習することが重要です。基本動作をしっかりと身につけることで、走りの安定性やスピードも向上していくことでしょう！